

Messie-Syndrom

Eine Psychische Störung Verstehen

Einleitung

- Jeder kennt Unordnung - aber wann wird sie Krankhaft ?
 - Messie-Syndrom ist mehr als Schlampigkeit
-
- Ziel: Ursachen, Symptome & Hilfe aufzeigen

Was ist das Messie - Syndrom?

- Betroffene sammeln übermächtig viele Dinge
 - Trennung von Gegenständen fällt schwer
-
- Wohnräume oft unbrauchbar

Symptome

- Extreme Unordnung, Vermüllung
 - Emotionale Bindung an Dinge
-
- Sozialer Rückzug, Scham
 - Alltagsbewältigung gestört

Ursachen

- Psychische Grunderkrankungen
 - Depression, Zwangsstörung, Trauma
-
- Geringes Selbstwertgefühl
 - Vernachlässigung in der Kindheit

Formen des Messie-Syndroms

- Privates Chaos (nur zuhause sichtbar)
-
- Tiermessie (Tiere unter schlechten Bedingungen)
 - Öffentliches Messie-Syndroms (auch nachbarn Betroffen)

Diagnose

- Durch Psychiater oder Therapeut
 - Anamnese & psychologische Tests
-

Behandlung

- Psychotherapie
 - Medikamente bei Depression/Zwang
-
- Selbsthilfegruppe

Fazit

- Betroffene brauchen hilfe, keine Kritik
 - Ernstzunehmende psychische Erkrankung
-
- Aufklärung hilft gegen Vorurteile