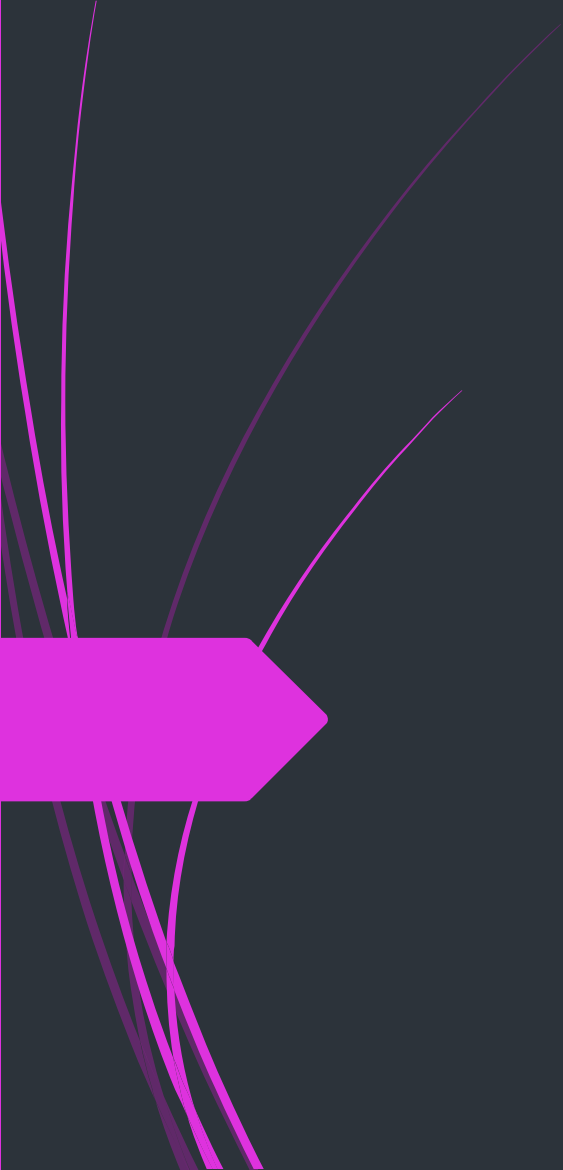
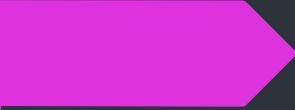




NEUROSE

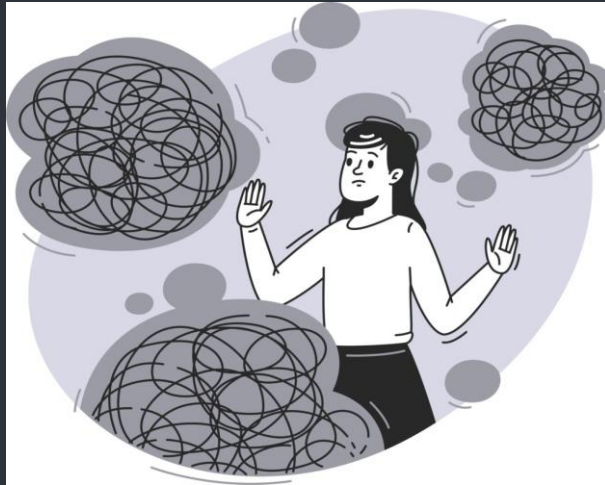


GLIEDERUNG

- Was ist eine Neurose?
- Ursachen
- Folgen
- Symptome
- Therapie
- Fazit

Was ist eine Neurose?

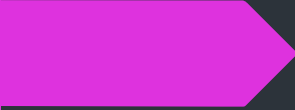
- Eine Neurose ist eine leichte psychische Störung, die aus inneren Ängsten und unbewussten Konflikten entsteht
- Betroffene haben oft körperliche oder seelische Beschwerden, ohne dass es eine körperliche Krankheit gibt



Ursachen

- Angst
- Stress
- Konflikte in der Familie
- Dauerbelastung
- Probleme in der Kindheit





Folgen

- Ständiger stress
- Weniger Leistungsfähigkeit
- Gefühl von Hilflosigkeit
- Weniger Selbstvertrauen

Symptome

- Körperliche
- Schlafstörungen
- Ständige Angst
- Konzentrationsprobleme
- Sozialer Rückzug



Therapie

- Psychotherapie:
 - Gespräche mit einem Therapeuten (z.B Verhaltenstherapie)
- Medikamente: (z.B bei starker Angst oder Schlafproblemen)
- Gesunde Lebensweise: Bewegung, guter schlaf, stress vermeiden
- Körperliche Aktivität: (z.B Spazierengehen, Sport)





Fazit

- Neurosen sind seelische Störungen
- Man ist nicht verrückt
- Sie sind belastend, aber nicht gefährlich
- Mit Hilfe wird es besser
- Mit Therapie und Unterstützung kann es den Betroffenen gut gehen

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a solid magenta arrow pointing right and several thin, curved magenta lines that sweep upwards and to the right.

DANKE FÜRS ZUHÖREN