

BIPOLARE STÖRUNG

GLIEDERUNG

- ✓ Was ist bipolare Störung
- ✓ So sieht man die Bipolare störung aus
- ✓ Ursachen
- ✓ Symptome
- ✓ Therapie
- ✓ Umgang mit betroffenen
- ✓ Diagnose
- ✓ Wichtig zu wissen

WAS IST BIPOLARE STÖRUNG?

- ❖ Eine bipolare Störung ist eine Psychische krankheit, bei der die Stimmung stark schwankt, zwischen extrem guter (manischer) und sehr trauriger (depressiver) Phase.
- ❖ Diese Schwankungen sind nicht normal sie sind krankhaft stark. Manchmal wechseln sie in kurzer Zeit, manchmal dauern sie Wochen

SO SIEHT MAN DIE BIPOLARE STÖRUNG AUS



URSACHEN

- ❖ Vererbung genetisch Anlage wichtig
- ❖ Stress oder traumatisch Erlebnisse können Auslöser sein
- ❖ Das Gehirn funktioniert anders vor allem die Botenstoffe wie (z.B Dopamin und Serotonin)
- ❖ Drogen und Alkohol können Auslöser sein
- ❖ Kindheitstraumata können die Krankheit auslösen

SYMPTOME

- ▶ Starke stimmungsschwankungen
- ▶ Sehr traurig, antriebslos und müde
- ▶ Kein interesse an Dingen, die früher spaß gemacht haben
- ▶ Schuldgefühlen
- ▶ Schlaflosigkeit ohne Müdigkeit



THERAPIE



- ❖ Medikamente (z.B stimmungsstabilierer, evtl. Antidepressiva)
- ❖ Psychotherapie hilft beim umgang
- ❖ Regelmäßiger Tagesablauf wichtig
- ❖ Verzicht auf Alkohol und Drogen



UMGANG MIT BETROFFENEN

- ❖ Geduldig und verständnisvoll sein
- ❖ Offen und ruhig sprechen, nicht schimpfen oder kritisieren
- ❖ In depressiver Phasen zuhören und da sein
- ❖ In manischen Phase Grenzen setzen (z.B bei riskantem Verhalten)



DIAGNOSE

- ❖ Wird oft zu spät erkannt
- ❖ Viele denken zuerst an “normale depression”
- ❖ Arztliche gesprächen und Fragebögen helfen bei der Diagnose
- ❖ Häufig wissen betroffen selbst nicht was los ist
- ❖ Eine genaue Diagnose ist wichtig für richtige Behandlung

WICHTIG ZU WISSEN

- ❖ Erkrankung wird oft spät erkannt
- ❖ Viele erkennen die krankheit nicht sofort
- ❖ Betroffen können gut damit leben
- ❖ Frühe Hilfe verbessert den Verlauf deutlich
- ❖ Mit Therapie ist ein stabiles Leben möglich

DANKE FÜRS ZUHÖREN